



Versione facile da leggere

La voce di Stella



Giornalino della Comunità Alloggio “Villa Olimpia”,
Cooperativa Sociale Genova integrazione a marchio
Anffas, numero diciotto.

Santa Giustina, Ottobre 2020.

Questo giornalino è scritto seguendo le linee guida europee per dare informazioni facili da leggere.

Le linee guida servono a scrivere cose facili da capire per tutti, anche da persone che non parlano bene l'italiano o che trovano difficile leggere.

Le persone che hanno scritto le linee guida dicono che:

Buone informazioni aiutano le persone a trovare le cose che hanno bisogno di sapere. Le aiutano a prendere decisioni e a fare delle scelte.

Il giornalino è diviso in cinque parti:

- Itinerari liguri
- Cultura e spettacoli
- Rassegna stampa
- Tempo libero
- I nostri diritti

Nella rubrica del tempo libero ci sono:

- Una ricetta.
- Un oggetto da costruire.
- Una proposta di gita.

Itinerari liguri

Pentema



Pentema è una frazione del Comune di Torriglia, in Liguria.



Questo paese è tra i più conosciuti nel Parco dell'Antola.

Si trova sui fianchi del monte Prelà, a 870 metri di altezza, in Val Pentemina.

La posizione di questo paese l'ha isolato per molto tempo.

Pentema è diventata famosa soprattutto per il presepe a grandezza naturale, che ogni anno gli abitanti allestiscono tra le vie.

Le lavandaie, il forno presenti nel presepe sono un esempio degli antichi mestieri di questa zona.



Gli oggetti antichi ricostruiscono la vita contadina di un tempo.



Cultura e spettacoli

In questo periodo un po' difficile per tutti noi, abbiamo scelto una poesia che parla di speranza.

E' una poesia di Gianni Rodari.

Gianni Rodari è stato uno scrittore, un poeta e un giornalista molto famoso.



Se io avessi una botteguccia

Se io avessi una botteguccia

fatta di una sola stanza

vorrei mettermi a vendere

sai cosa? La speranza.

” Speranza a buon mercato!”

Per un soldo ne darei

ad un solo cliente

quanto basta per sei.

E alla povera gente

che non ha da campare

darei tutta la mia speranza

senza fargliela pagare.

Le passeggiate al museo egizio



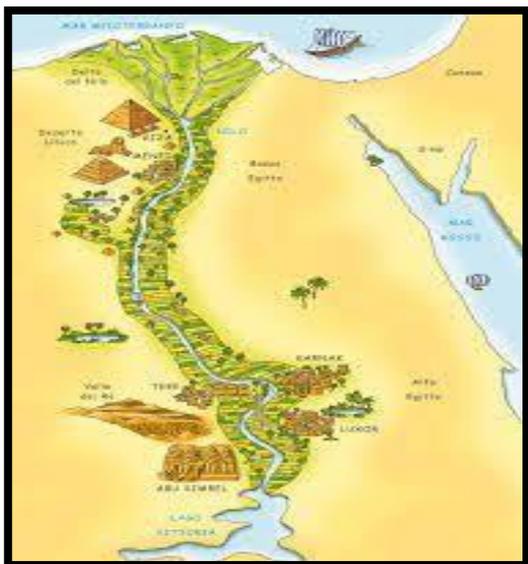
Le “**Passeggiate del Direttore**” sono **visite virtuali** che potete fare al Museo Egizio di Torino.

La **visita virtuale** è una visita al museo fatta attraverso le immagini di un video.

Il Museo Egizio di Torino è il più antico al mondo e raccoglie reperti dell’Antico Egitto.

I reperti sono oggetti trovati dopo lunghe e attente ricerche.

L’Antico Egitto si trovava nella parte a Nord del fiume Nilo.



Una volta potevate prenotare e fare queste visite dentro il Museo, accompagnati dal Direttore.

Ogni visita aveva un tema e potevano partecipare 30 persone alla volta.

Quando il Museo ha dovuto chiudere a causa del Covid, le persone hanno potuto fare solo **visite virtuali**

Potete vedere i video delle **visite virtuali** al computer o con il telefonino.

Nei video il Direttore del museo racconta un argomento sull'antico Egitto o la storia dei diversi reperti..

Rassegna stampa

Acquario, la storia entra in vasca



All'Acquario di Genova da qualche tempo c'è una vasca con dentro otto anfore di epoca romana e i resti di un albero maestro, cioè l'albero maggiore di una nave a vela.



Nella stessa vasca nuotano diversi tipi di squalo.

L'idea di una vasca con i reperti archeologici è la prima in Europa nel suo genere e unisce storia e natura.

I visitatori possono osservare un fondale marino ricostruito, come se fossero per davvero sul fondo del mare.

Gli organizzatori di questa iniziativa sperano di attirare più persone con i reperti romani, perché purtroppo a causa del virus Covid nell'ultimo anno ci sono stati meno turisti in visita all'Acquario.

(Tratto dal Secolo XIX del 8 ottobre 2020)

Tempo libero

Ricetta di Halloween



Ingredienti:

Fate la pasta frolla alla vaniglia con:

-300 grammi di farina 00

-100 grammi di zucchero

-150 grammi di burro

-1 uovo

-1 baccello di vaniglia o 1 cucchiaino di estratto di vaniglia

-una punta di cucchiaino di cannella

-1 pizzico di zenzero

- 1 pizzico di sale
- Un pizzico di lievito per dolci

Per decorare usate:

- Nutella
- Zucchero semolato
- 25 grammi di burro fuso
- Cannella

Fate la pasta frolla con il robot da cucina o compratela al supermercato

Mettete lo zucchero con il burro a pezzetti, il pizzico di sale e la vaniglia.

Dopo aggiungete l'uovo e la farina setacciata, il pizzico di lievito, la vaniglia, lo zenzero e la cannella.

Mescolate fino ad avere un impasto ben amalgamato.

Trasferite l'impasto su di un piano e dategli una forma di palla.

Appiattite leggermente, coprite con la pellicola e mettete in frigo per almeno 30-40 minuti.

Passato il tempo, prendete la frolla e lavoratela un po' con le dita .

Stendete la frolla su di un piano leggermente infarinato o su carta forno.

Spianate l'impasto e formate lo spessore giusto per i biscotti.

Ricavate le forme di halloween che preferite ad esempio la forma di una zucca, di un fantasma, del pipistrello...

Fate diverse coppie per ogni forma.

Trasferite i biscotti in una teglia coperta con carta da forno.

Mentre il forno raggiunge la temperatura, mettete i biscotti in frigo.

Cuocete in forno preriscaldato a 180° per circa 10-12 minuti finchè i biscotti avranno una leggera doratura.

Sfornate i biscotti e fateli raffreddare. Spalmate un po' di nutella su metà dei biscotti e chiudete a panino con l'altra metà della stessa forma.

Buon appetito!

Un oggetto da costruire

Lo scacciasspiriti ecologico

Preparazione di uno scacciasspiriti che rispetta l'ambiente.

Raccogliete il materiale di recupero necessario:

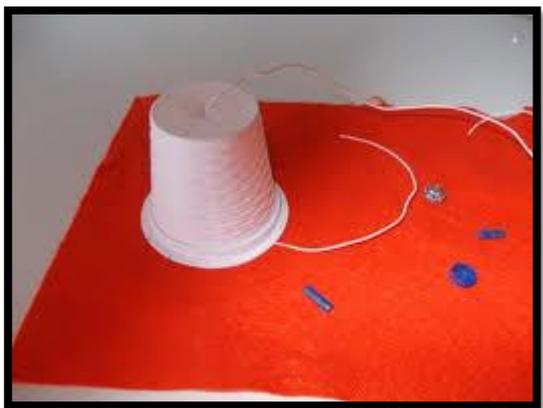
- vecchie spugnette
- tappetini da cucina
- vasetti dello yogurt
- spago



Bucate sulla parte superiore il vasetto dello yogurt.

Poi fate 4 buchi sulla parte inferiore intorno al bordo del bordo del vasetto.

Fate passare all'interno del foro sul fondo del bicchiere un lungo cordoncino.



Il cordoncino servirà per appendere lo scacciaspiriti.
Prendete le spugnette da cucina e disegnate le sagome da ritagliare.



Le sagome possono avere la forma che volete.
Disegnate stelle, cuori, fiori...
Ritagliate le sagome e fate un piccolo foro dove
passerà il cordoncino.

Infilate il cordoncino all'interno del foro sulle sagome e
fissatelo.

Fate passare i cordoncini con le sagome nei fori laterali del bicchiere.

Fissate le sagome con un piccolo nodo come si vede nella fotografia.



(Dal sito internet **Speedy creativa**)

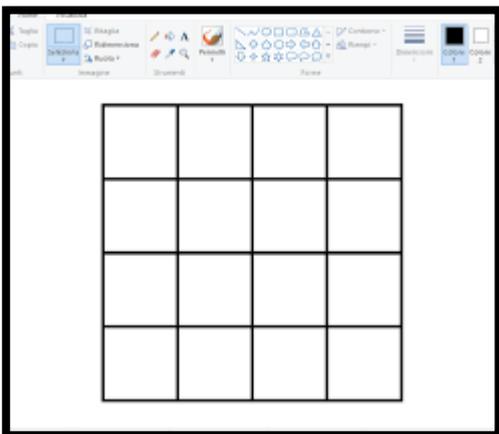
Un passatempo per l'inverno.

Il gioco del SOS.

Un gioco da fare a casa durante l'inverno per passare un po' di tempo in allegria.

Prendete un foglio di carta e due matite di diversi colori.

Sul foglio disegnate una griglia divisa in quadrati.



La griglia deve avere almeno 4 quadrati per lato, ma più è grande più vi divertirete.

Al proprio turno il primo giocatore scrive in una casella libera una **S** oppure una **O**.

Vince il primo giocatore che completa la scritta **SOS** in tre caselle consecutive.

La scritta può essere composta in tutte le direzioni: orizzontale, verticale e diagonale.

Dopo aver completato la prima scritta potete continuare la partita.

Quando la griglia è tutta piena, vince chi ha scritto più volte la parola **SOS**.

(Da un articolo del Secolo XIX.)

I nostri diritti

La convenzione ONU sui diritti delle persone con disabilità.

L'Assemblea Generale delle Nazioni Unite ha approvato la convenzione sui diritti delle persone con disabilità nel 2006 .

Nella versione della Convenzione facile da leggere c'è scritto che una **convenzione** è un elenco di regole e di diritti.



L'Italia ha firmato questa convenzione nel 2009.

La convenzione Onu vuole assicurare alle persone con disabilità il rispetto dei loro diritti.

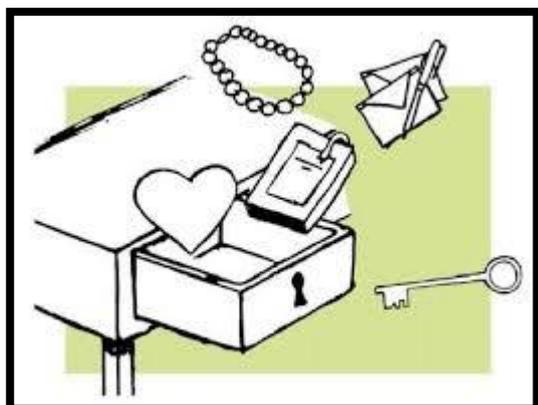
La versione **facile da leggere** è una versione della convenzione semplificata.

Alcuni dei diritti elencati nella convenzione sono:

..Hai diritto a sapere tutte le cose che ti interessano usando internet, leggendo i giornali e i libri, guardando la televisione e ascoltando la radio.



Hai diritto ad avere
uno spazio tutto per te
e ad avere delle cose tue
che puoi usare solo tu
e nessun altro
senza il tuo permesso.



Collaborano al giornalino:

Enzo

Franca

Valentina

Gianpaolo

Cesare

Felice

Giovanni

I lettori di prova sono:

Giovanni

Enzo

Felice

Comunità Alloggio Villa Olimpia

**Cooperativa sociale Genova Integrazione a
marchio Anffas.**