



Versione facile da leggere

La voce di Stella



Giornalino della Comunità Alloggio “Villa Olimpia”

Cooperativa sociale Genova integrazione
a marchio Anffas, numero quattordici.

Santa Giustina, 2 Febbraio 2019.

Questo giornalino è scritto seguendo i consigli delle linee guida europee per dare informazioni facili da leggere.

Le linee guida servono a scrivere cose facili da capire per tutti, anche da persone che non parlano bene l'italiano o che trovano difficile leggere.

Le persone che hanno scritto le linee guida dicono che:

Buone informazioni aiutano le persone a trovare le cose che hanno bisogno di sapere. Le aiutano a prendere decisioni e a fare delle scelte.

Da qualche mese abbiamo aggiunto una rubrica che si chiama:

I nostri diritti.

In questa nuova rubrica vi raccontiamo del progetto **lo cittadino!** e parliamo dei diritti delle persone disabili.

Il giornalino è diviso in cinque parti:

- Itinerari liguri
- Cultura e spettacoli
- Rassegna stampa
- Tempo libero
- I nostri diritti

Nella rubrica del tempo libero ci sono:

- Una ricetta
- Un oggetto da costruire
- Una proposta di gita.

Itinerari liguri e vicini alla Liguria

Genova Nervi

Nervi è un quartiere del comune di Genova dal 1926.



Nervi è sul mare e ha alle spalle i monti Moro e Croce.

Il torrente Nervi attraversa il quartiere.



Per tanti secoli a Nervi gli abitanti hanno praticato agricoltura e pesca.

Oggi a Nervi c'è:

- un porto turistico

-una scogliera che ospita la passeggiata intitolata ad Anita Garibaldi

-l'antica torre Groppallo



Ci sono diversi passaggi che portano dalla passeggiata alla scogliera dove potete trovare gli stabilimenti balneari.

I bagnanti e i pescatori frequentano la scogliera durante i mesi estivi.

Nelle antiche ville ci sono parchi storici

con importanti e ricchi musei.

Nei musei ci sono importanti collezioni di quadri di arte moderna.

I tre parchi storici si chiamano comunemente **Parchi di Nervi**.



Cultura e spettacoli

La mostra di Claire Fontaine a Palazzo Ducale.

Alla mostra di Claire Fontaine a Palazzo Ducale potete vedere delle opere dedicate:

-a una delle prime banche al mondo,
la Casa delle Compere e dei banchi di San Giorgio di Genova.

-all'economia cioè all'uso del denaro

Nella mostra ci sono pitture, sculture che riguardano l'economia.



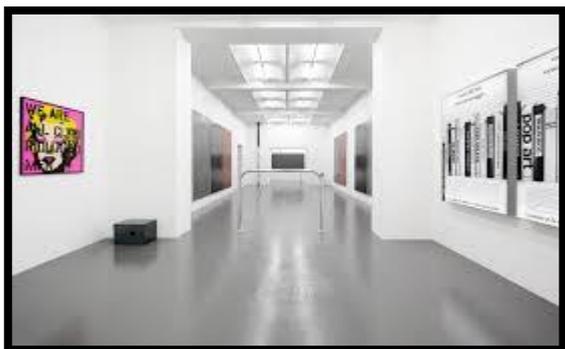
Alla mostra ci sono frasi scritte sui muri che si combinano e si intrecciano tra loro.



Tra le opere esposte ci sono i **Secret Money Paintings**, cioè dipinti realizzati con delle vere monete.



Attraverso queste opere potete riflettere sul valore economico dei dipinti.



La mostra è realizzata in collaborazione con il Dipartimento di economia dell'Università di Genova.



La mostra Da Monet a Bacon a Palazzo Ducale.

Da novembre 2019 il Palazzo Ducale a Genova ospita importanti capolavori provenienti da un famoso museo d'arte africano che si chiama **Johannesburg Art Gallery**.

Ci sono oltre sessanta quadri tra olii, acquarelli e lavori grafici.

Questi capolavori sono di famosi pittori europei e americani dell'Ottocento e Novecento come ad esempio l'inglese Bacon.



Ci sono anche opere d'arte africana contemporanea.



Rassegna stampa

Difendere il mare dalla plastica.

Il 2019 sarà dedicato alla lotta contro la plastica in mare.

L'Associazione **Menkab** dal 2010 sostiene le attività di ricerca scientifica e di educazione ambientale dedicate al Mar Mediterraneo.

L'Associazione **Menkab** promuove il **sea lab** cioè un **laboratorio marino** in Liguria.

Gli operatori del laboratorio rivolgono alcune attività al **santuario dei cetacei** chiamato **Pelagos**.

I cetacei sono mammiferi che vivono nel mare, come le balene e i delfini.



Il santuario è una zona marina tra l'Italia, il Principato di Monaco e la Francia.

Il Santuario è uno spazio d'acqua protetto per le balene e i delfini che lo frequentano.



Gli operatori del laboratorio svolgono alcune attività anche di pulizia delle spiagge.



Saranno organizzati incontri informativi per gli studenti.

Saranno consegnate grandi borse per la raccolta dei rifiuti sulle spiagge.

A marzo infatti alcuni studenti lombardi puliranno la spiaggia di Bergeggi.

Anche i pescatori e i sub raccoglieranno i rifiuti marini.

Bergeggi fa parte di un progetto pilota nazionale dell'Associazione **Menkab**.

Se il progetto fatto a Bergeggi andrà bene, sarà proposto in tutta l'Italia.

Articolo del Secolo XIX del 14 Gennaio 2019.

Una manifestazione benefica.

Il giorno 6 Gennaio ad Alassio c'è stata una manifestazione di beneficenza molto divertente.

Alcuni giocatori hanno giocato a **footgolf** sulla spiaggia.

Il **footgolf** è lo sport del **golf** che si **gioca con i piedi**.



A questa iniziativa hanno partecipato molti personaggi famosi:

-il ciclista Claudio Chiappucci

- il cantante rapper Moreno
- l'inviato Luca Gualtieri del programma TV Striscia la notizia .



Hanno donato il denaro ricavato durante la giornata alla Associazione per la ricerca italiana sul cancro.



Articolo del Secolo XIX del 7 Gennaio 2019.

Tempo libero

Un oggetto da costruire

Maschera di carnevale di Arlecchino

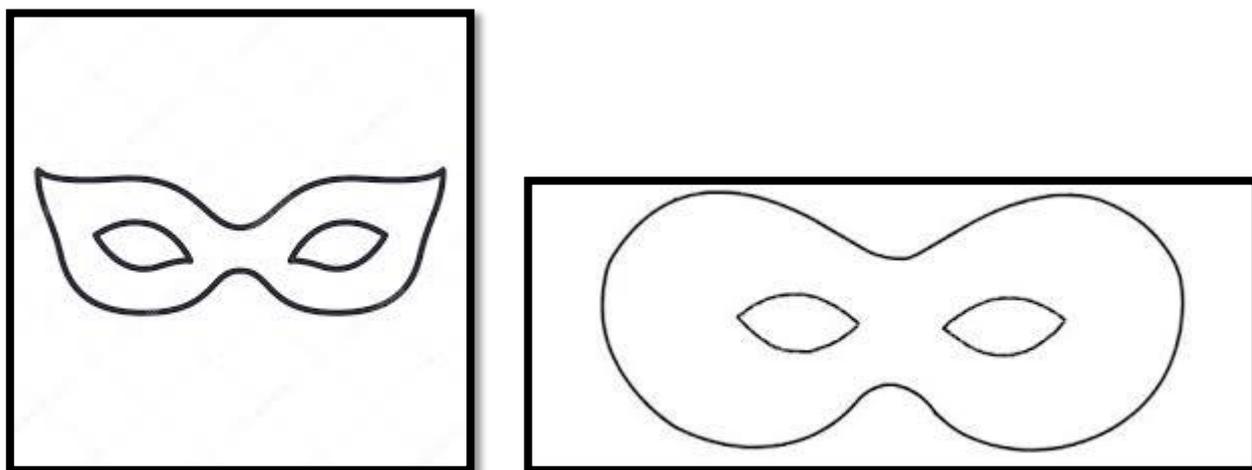


Materiale:

- Sagoma della maschera scaricata da internet
- Cartoncini di tanti colori
- Colla stick
- Forbici
- Nastro raffia

Cose da fare:

Scaricate da internet la sagoma della maschera.

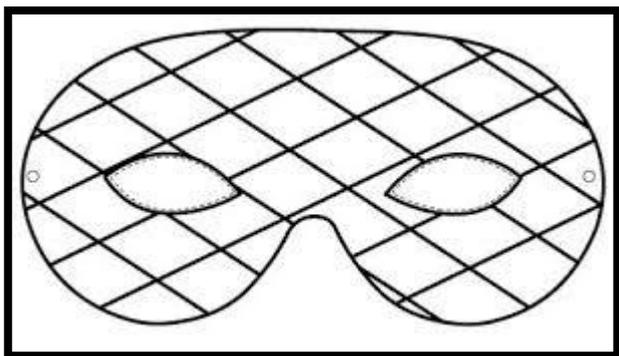


Ritagliate la maschera dal foglio.

Disegnate sul cartoncino colorato dei rombi, potete usare il righello.

Ritagliate sul cartoncino colorato tanti rombi di tutti i colori.

Incollate i rombi ritagliati sulla maschera.



Fate due fori ai lati della maschera.

Inserite in ogni foro un nastro di circa 20 centimetri.

Se volete ripassate il bordo con un pennarello nero.

La maschera è pronta!



Una ricetta ligure: la torta Sacripantina.

La Sacripantina è un dolce genovese.
E' una torta soffice preparata con il
liquore.



La Sacripantina è nata nel 1851 nella
famosa pasticceria di Genova **Preti**.

E' un dolce molto calorico ma tutti
dicono :

**un assaggio di questo dolce è come
un assaggio di paradiso.**

Il nome Sacripantina si ispira all' eroe forte e generoso chiamato Sacripante dell'opera l'Orlando furioso dello scrittore Ludovico Ariosto.

Gli ingredienti per la torta sono:

- mezzo litro di latte fresco intero
- 250 grammi burro
- 10 tuorli
- un bicchiere e mezzo di zucchero
- un bicchiere di farina
- un bicchiere di Marsala
- mezzo bicchiere di Rum
- due cucchiaini di cacao amaro olandese
- pan di Spagna già pronto
- un canestrello.

Preparazione:

Preparate la crema.

Sbattete i tuorli a parte.

Aggiungete lo zucchero, la farina e poi il Marsala.

Amalgamate bene.



Scaldare il latte sul fuoco e aggiungete al composto.

Mescolate a bagnomaria con lo sbattitore per almeno cinque minuti.



Quando il composto è freddo, aggiungete lentamente il burro e mescolate di nuovo con lo sbattitore.

Aggiungete il cacao a metà della crema ottenuta.

Prendete il Pan di Spagna già pronto.

Tagliate due dischi di un centimetro di spessore e un terzo disco più sottile.



Bagnate uno dei dischi più spessi col marsala, spalmate sul disco la crema al cacao e create uno strato più spesso al centro della torta.

Posate al centro del dolce un canestrello imbevuto nel marsala.



Coprite con il disco sottile di Pan di Spagna e spalmate interamente la torta con la crema bianca.

Sbriciolate il Pan di Spagna rimasto sulla torta.

Fate riposare in frigo qualche ora.



I nostri diritti

Un'impresa mondiale.

Il racconto di una storia importante.

Ilaria Naef è nata a Genova nel 1993 e ha sempre vissuto a Varazze.

Da quattro anni pratica uno sport chiamato WCMX.

WCMX è la sigla di Wheelchair motocross.

Wheelchair motocross significa **motocross su sedia a rotelle.**

Ilaria due anni fa ha vinto una medaglia di bronzo ai campionati mondiali di Dallas, in Texas.

Ilaria è stata la prima atleta paralimpica a realizzare un salto in carrozzella con giro della morte, sulla neve.

Ilaria ha raggiunto il record mondiale a Prato Nevoso nel mese di febbraio 2019, dopo tanto allenamento.



Scrivono il giornalino:

Enzo

Franca

Valentina

Gianpaolo

Cesare

Felice

Giovanni

I lettori di prova sono:

Giovanni

Enzo

Franca

Felice

Comunità Alloggio **Villa Olimpia**

