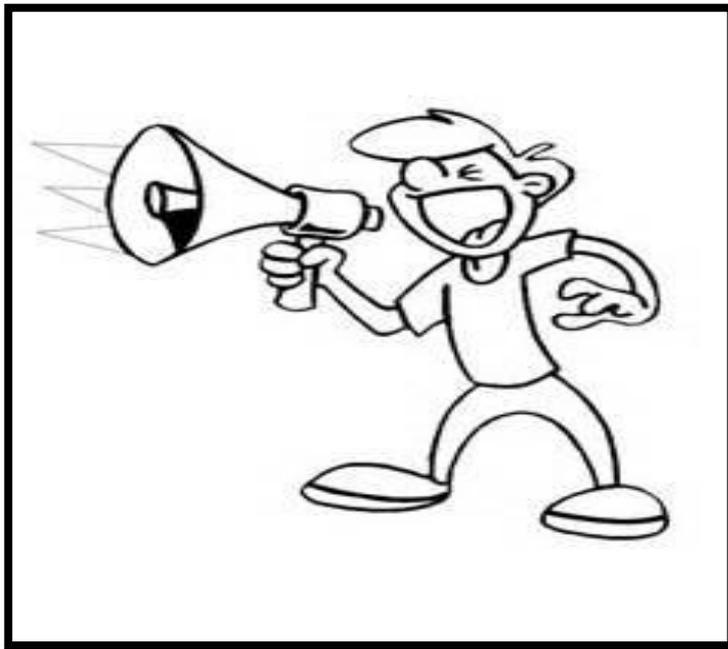




Versione facile da leggere

La voce di Stella



Giornalino della Comunità Alloggio “Villa Olimpia”

Cooperativa sociale Genova integrazione a marchio
Anffas, numero dieci.

Santa Giustina, 2 Dicembre 2017.

Questo giornalino è scritto seguendo i consigli delle linee guida europee per dare informazioni facili da leggere.

Le linee guida servono a scrivere cose facili da capire per tutti, anche da persone che non parlano bene l'italiano o che trovano difficile leggere.

Le persone che hanno scritto le linee guida dicono che:

Buone informazioni aiutano le persone a trovare le cose che hanno bisogno di sapere. Le aiutano a prendere decisioni e a fare delle scelte.

A partire da questo numero abbiamo aggiunto una rubrica che si chiamerà: “i nostri diritti”.

In questa nuova rubrica vi racconteremo del progetto “Io cittadino!” e parleremo dei diritti delle persone disabili.

Il giornalino è diviso in cinque parti:

- Itinerari liguri
- Cultura e spettacoli
- Rassegna stampa
- Tempo libero
- I nostri diritti

Nella rubrica del tempo libero ci sono:

-Una ricetta.

-Un oggetto da costruire.

-Una proposta di gita.

Itinerari liguri

Due parchi liguri.

Nella zona di Savona ci sono due piccoli parchi.

I parchi si chiamano:

Parco del Bric Tana

Parco di Piana Crixia

Il paesaggio di oggi si è trasformato nel corso di migliaia di anni.

Il parco del Bric Tana presenta delle guglie



Le guglie sono delle punte di roccia affilate.

Nel terreno del parco ci sono anche delle cavità.

Le cavità sono delle grosse buche del terreno.

Le rocce formano le cavità.

Gli uomini hanno usato le rocce per costruire le macine.

Le macine sono grosse ruote che schiacciano il grano.

Il grano schiacciato serve per fare la farina.



Nel **parco di Piana Crixia** ci sono i calanchi.



I calanchi sono onde di sabbia e argilla che si sono formate nel corso del tempo.

Cultura e spettacoli

La festa degli spaventapasseri

A Stella Santa Giustina nel mese di Settembre c'è stata la festa degli spaventapasseri.

Gli spaventapasseri sono dei grossi pupazzi fatti di paglia e vestiti.



I contadini mettono questi pupazzi in mezzo ai campi coltivati per tenere lontani gli uccelli dalle piante.

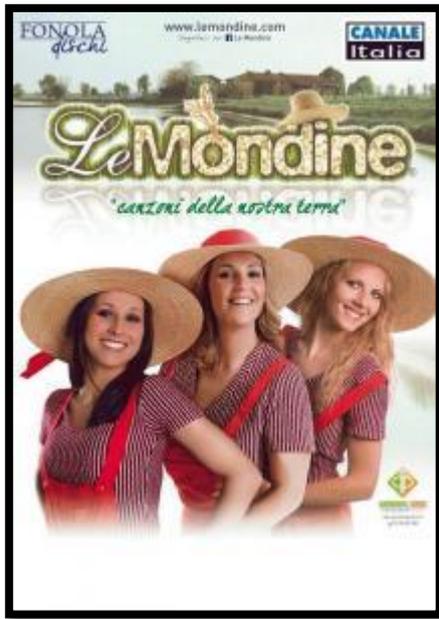
Tutti gli abitanti del paese di Santa Giustina hanno fatto uno spaventapasseri.

Gli abitanti di Santa Giustina hanno messo i loro spaventapasseri agli angoli delle strade e vicino alle loro case.

Una giuria ha scelto i tre spaventapasseri più belli e originali.

I primi tre classificati hanno vinto un premio.

Nel pomeriggio c'è stata una festa con la partecipazione del coro **Le mondine**.



Rassegna stampa

Vivere meglio con cani e gatti

In Inghilterra alcuni ricercatori hanno fatto uno studio su tremila anziani.

Lo studio dice che quando c'è un animale in casa le persone stanno meglio.

Ad esempio, la persona che ha un cane fa circa trenta minuti di movimento in più al giorno.

Il movimento mantiene sane le ossa e le diverse articolazioni come ad esempio delle gambe, delle braccia.

La compagnia di un animale aiuta anche a mantenere la mente allenata.

Inoltre la persona anziana con un animale domestico può superare la solitudine.



Tratto dal Secolo XIX del 25 settembre 2017

La manifestazione Zampalonga 2017

A Savona nel mese di settembre c'è stata una importante manifestazione.

Questa manifestazione si chiama Zampalonga.

Zampalonga è una camminata che coinvolge i cani e i loro padroni.

Prima della camminata gli organizzatori hanno raccolto i soldi per le iscrizioni.

Una parte dei soldi raccolti per le iscrizioni sarà utilizzata per i cani randagi.

La Zampalonga serve per far conoscere il problema dei cani randagi.

I cani randagi sono i cani senza padrone.



Tratto dal Secolo XIX del 4 Settembre 2017

Tempo libero

Una ricetta

Torta alle noci e gocce di cioccolato.

Ingredienti:

- 130 grammi di noci (senza guscio)
- 80 grammi di farina
- 100 grammi burro
- 100 grammi di zucchero
- 2 cucchiaini di lievito per dolci
- 80 grammi di cioccolato fondente

Come si prepara:

- Tritate le noci con 30 grammi di zucchero.
- A parte mescolate lo zucchero rimasto con il burro fino a quando diventa cremoso.
- Mettete le uova.
- All'ultimo aggiungete la farina e il lievito.
- Mescolate per 10 minuti.

-Mettete il cioccolato a pezzi e versate in uno stampo per dolci.

-Infornate a 180 gradi per circa 40 minuti.

-A fine cottura spargete lo zucchero a velo sulla torta.



Un oggetto da costruire

Come costruire un portafoto.

Cosa serve:

- riviste
- giornalini come ad esempio Topolino
- cartine geografiche
- colla
- forbici
- cartoncino spesso
- gancio per appendere

Come si prepara:

Ritagliate il cartoncino in forme diverse:

- forma rettangolare
- forma quadrata
- forma a cuore

Ritagliate a pezzetti il giornale.

Mescolate la colla vinavil con acqua.

Spalmate con un pennello la colla sui pezzetti di carta.

Incollate i pezzetti di carta tagliati sul cartoncino.

Stampate la foto a colori.

Attaccate la foto dietro la cornice.





La qualità della vita.

Nello scorso numero del nostro giornalino abbiamo scritto chi è l'**autorappresentante**.

L'**autorappresentante** difende i propri diritti e quelli delle persone che hanno più difficoltà.

L'**autorappresentanza** è importante per il miglioramento della **qualità della vita** delle persone con disabilità.

Una **buona qualità della vita** significa che tutte le persone possono far valere i propri diritti e possono reagire alle ingiustizie.

Qualità della vita per noi significa appartenere a una comunità formata da persone che hanno gli stessi diritti e possono avere voce.

Scrivono il giornalino:

Enzo

Franca

Valentina

Gianpaolo

Cesare

Felice

Giovanni

I lettori di prova sono:

Giovanni

Enzo

Franca

Felice

Comunità Alloggio “Villa Olimpia”

Cooperativa sociale Genova Integrazione a marchio Anffas.

