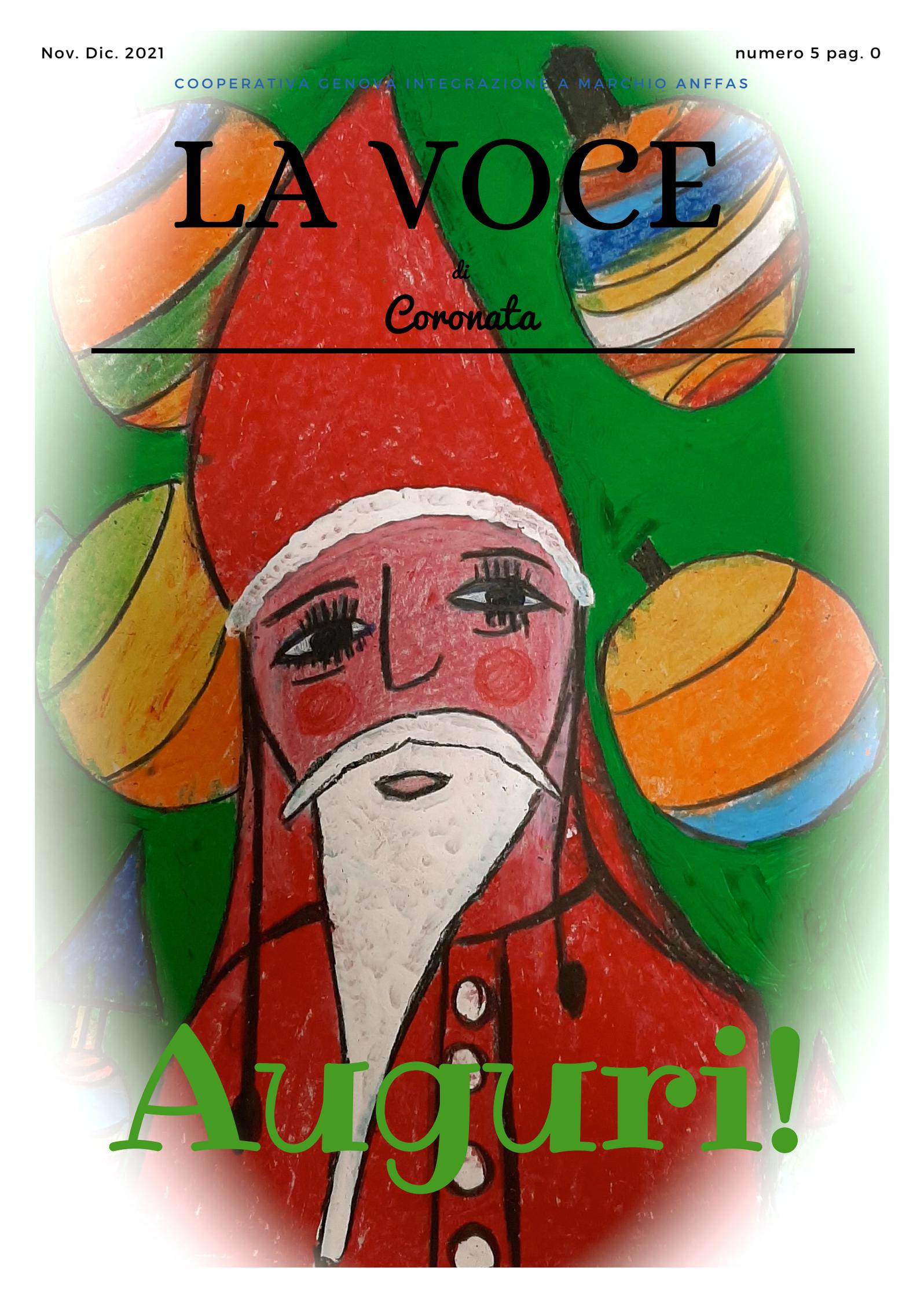


COOPERATIVA GENOVA INTEGRAZIONE A MARCHIO ANFFAS

LA VOCE

di
Coronata



Auguri!

LA VOCE

di

Coronata

CI MANCA TANTO IL CASTELLO



Sono più di 10 anni che andiamo a Castello d'Albertis. Per noi ormai è come casa nostra. E' un posto bellissimo, da lì si vede il mare e tutta la città di Genova. E' un posto magico. Lì abbiamo vissuto delle grandissime emozioni e abbiamo conosciuto tante persone, alcune di passaggio e alcune che sono diventate per noi una grande famiglia come: Maria Camilla, Simonetta, Alberto, Enrico, Simona e Paola, Giacomo, Ilaria, Claudio, Davide e suo papà, Dario, Anna Maria, Valentina e Giorgia, Lino e tanti altri.

Abbiamo conosciuto anche tanti animali, cani, gatti, papagallini e gabbiani e anche i due leoni di pietra che salutiamo sempre quando entriamo al Castello. Lì abbiamo fatto il progetto Alice che è stata una cosa stupenda. Tutti i giovedì dentro al Castello facevamo Arteterapia e d'estate la facevamo in giardino all'aperto. Abbiamo partecipato a dei convegni, li abbiamo tenuti anche noi e abbiamo sentito anche dei concerti. Nei prossimi numeri del nostro giornale vi racconteremo le nostre esperienze al Castello. Vi consigliamo di andarlo a visitare perchè è bello e merita tanto tanto. E' un posto magico. Con la pandemia siamo riusciti a tornare al castello questa estate ed è stato commovente tornare di nuovo lì. Speriamo di ritornarci come prima, al più presto possibile, ci manca tanto il Castello.

I COLORI DELLE NOSTRE EMOZIONI

I colori come i lineamenti seguono i cambiamenti delle emozioni.

Picasso

L'emozione è un regalo del cuore, te la senti dentro.

Paolo

Emozione è sentirsi bene con me, essere contento.

Gino

I ricordi della mia vita sono le mie emozioni: tristezza e felicità insieme.

Gian

Mi emoziono quando vedo qualcuno a cui voglio bene.

Ermanno

La mia emozione più grande nella vita è quando sono nati i miei nipoti e ora vederli crescere.

Marco

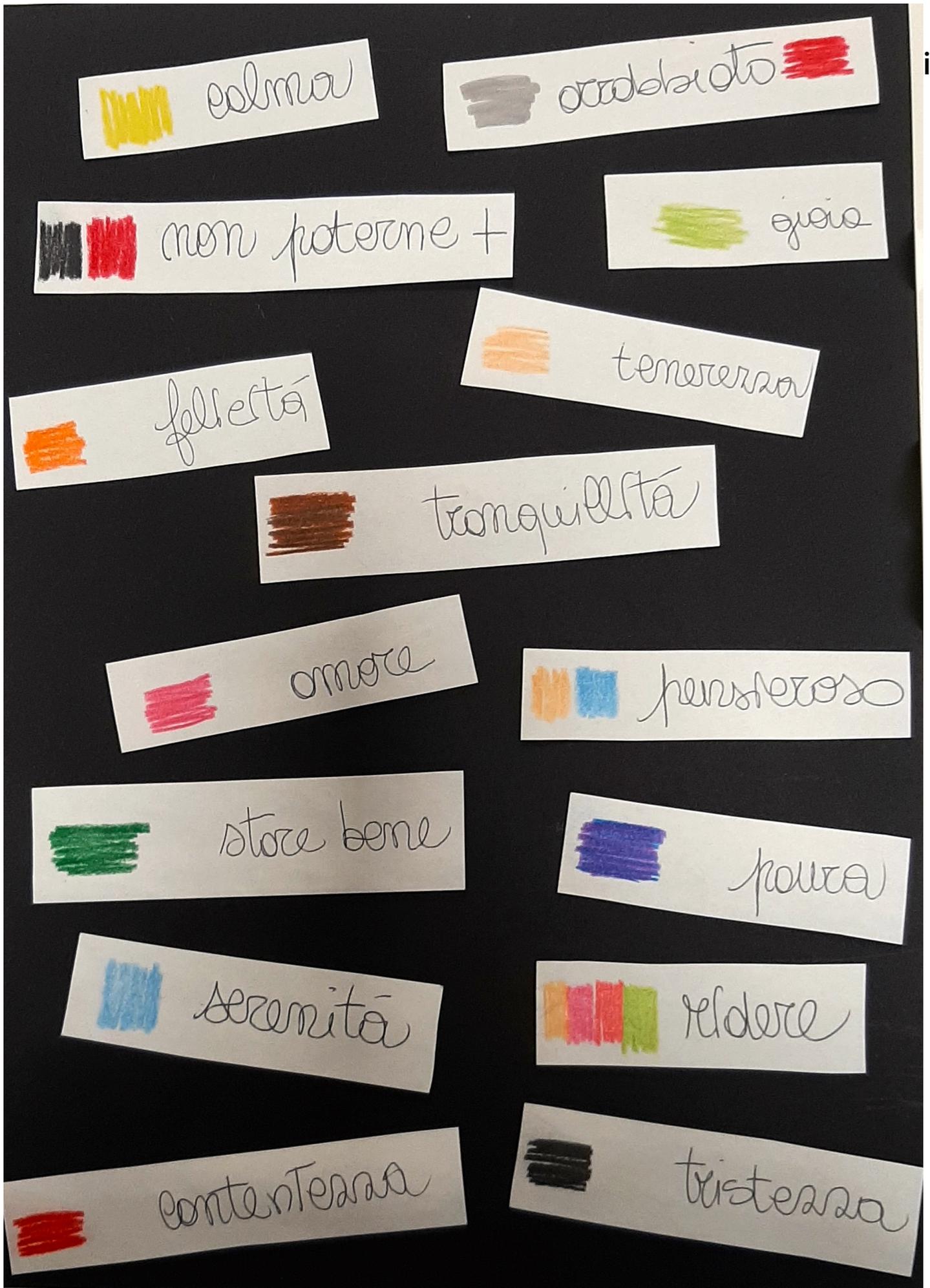
Un giorno abbiamo pensato a tutte le emozioni possibili e abbiamo pensato che colore avevano.

E' stato un po' difficile perchè a volte un'emozione ha più colori e per ogni persona può essere diverso.

Alla fine siamo riusciti a orientarci e metterci d'accordo ed è nato il nostro "Vocabolario delle emozioni".

Lo condividiamo con tutti voi e ci piacerebbe sapere se i nostri colori vi piacciono e sono anche per voi giusti.

Scriveteci e fateci sapere!



IL SECONDO VACCINO CONTRO IL COVID



Il 23 Novembre 2021 abbiamo fatto la seconda dose di vaccino. Quasi tutti noi abbiamo avuto male al braccio e ci siamo un po' indeboliti. Alcuni di noi hanno avuto la febbre. Speriamo con questo vaccino di essere più protetti e più al sicuro, perchè la situazione sta cambiando invece che in meglio in peggio e noi ci sentiamo in balia delle onde. Speriamo di uscire presto da questo incubo e che si possa fare tutto come prima.

NON NE POSSO PIÙ !!!

Spero che questo maledetto Covid passerà che io non ne posso più di mettere le mascherine ffp2 che non fanno respirare. Spero che queste mascherine spariscano per sempre. Non ne posso più di vedere i miei educatori con la mascherina. E' difficile parlare con loro mascherati.

Chiara



CHE BELLA SORPRESA !!!

Vogliamo raccontarvi la storia dell'argilla. Nell'Atelier di Arteterapia avevamo finito l'argilla. Abbiamo cercato su internet una ditta che ci vendesse a buon prezzo dei pani di argilla.



Abbiamo trovato la ditta "Mondo Ceramica" in Umbria, che è molto lontana, e abbiamo chiesto un preventivo. Ci ha risposto il Signor Maurizio che ci ha detto che ci avrebbe regalato dell'argilla! E poi la sorpresa: ci sono arrivati ben tre pani di argilla a domicilio in regalo!

Con questo articolo vogliamo ringraziare tantissimo il Signor Maurizio e la sua ditta "Mondo Ceramica" che ci han fatto questo regalo manco fosse Natale!!!

In questo mondo un po' troppo difficile abbiamo trovato della gentilezza e della generosità.

Un vero tesoro prezioso.

Questo gesto per noi è stato come un'opera d'arte.

Il nostro amico Gianfranco, esperto di ceramica, sta facendo dei bellissimi lavori e ha fatto un bellissimo vaso per il Signor Maurizio.

Tante grazie da tutti noi !!!

AIUTIAMO LA RICERCA DI TELETHON

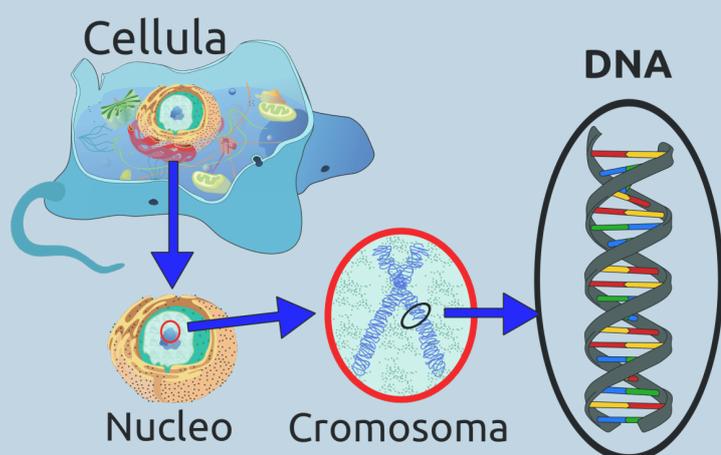
Gli Autorappresentanti di Coronata il 26 ottobre e l'11 novembre 2021 hanno partecipato a due incontri formativi on line con la Fondazione Telethon. Formativi vuol dire che abbiamo imparato delle cose e on line vuol dire a distanza, con il computer.



La Fondazione Telethon è una organizzazione nata nel 1990 per volontà di un gruppo di famiglie di persone ammalate di distrofia muscolare. La distrofia muscolare è una malattia genetica che causa la debolezza di tutti i muscoli.

La missione della Fondazione Telethon è fare ricerca sulle malattie genetiche, in particolare quelle rare, cioè quelle che hanno poche persone.

Per fare ricerca bisogna fare un lavoro molto lungo: studiare la malattia, osservare i sintomi, sperimentare delle cure per capire se funzionano o no. La ricerca è lunga e anche costosa, ma è grazie alla ricerca che si trovano le terapie, cioè le cure. Per le malattie genetiche ci vuole un tipo di cura speciale chiamato terapia genica. Per spiegare che cosa è la terapia genica spieghiamo come siamo fatti. Tutti noi siamo formati da particelle piccolissime: le cellule.



Ogni cellula ha dentro di sé un nucleo e dentro al nucleo ci sono i cromosomi. I cromosomi sono dei lunghi fili con un nome difficilissimo che tutti chiamiamo DNA.

Proprio all'interno del DNA si trovano i geni. La Fondazione Telethon ci ha spiegato che quando i geni sono difettosi si ha una malattia genetica. Con la terapia genica si possono curare esattamente i geni. Tutto il processo di ricerca delle terapie è davvero lungo e costoso, però tutti possiamo fare la nostra parte. Anche noi Autorappresentanti la stiamo facendo, raccontando tutto quello che abbiamo imparato. In questo modo desideriamo che le persone che leggono diano un contributo alla ricerca con una donazione alla fondazione Telethon.



Trovare una cura, grazie alla ricerca, qualche volta non guarisce le persone ma fa diventare migliore la loro vita: Aiutiamo la ricerca di Telethon!

GIARDINAGGIO

e lo studio delle piante

A detailed illustration of several lavender plants with purple flowers and green stems, serving as a background for the text.

Da un po' abbiamo iniziato l'attività di giardinaggio con le nostre Educatrici Giulia e Simona. Non è solo semplice giardinaggio, ma anche uno studio e una ricerca approfondita sulle piante, sulle loro cure, le loro caratteristiche e come le dobbiamo trattare. Facciamo delle vere e proprie riunioni per imparare a conoscere le piante. E' veramente molto interessante e si imparano tante cose.

L'ultima pianta di cui abbiamo parlato è la lavanda. Abbiamo imparato che: non soffre le basse temperature. E' una pianta sempre verde e fiorisce in estate. I fiori hanno una forma di spiga di grano e sono di colore viola. Si possono fare molte cose con i fiori secchi: si possono mettere in dei dei sacchetti di stoffa e possono profumare gli armadi e gli ambienti.

Con l'olio essenziale si può fare il miele, le caramelle e dei dolci. L'olio essenziale si usa anche nella cosmesi per profumare bagno schiuma, shampoo, creme, saponette. Le piante di lavanda hanno bisogno di poca acqua. Si riproducono anche tramite talee: preparare un vaso con la terra, prendere dei rametti di lavanda lunghi 10/15 cm e piantarli nella terra. Bagnare sempre con moderazione giornalmente. E' una pianta che predilige la luce del sole, ma non diretta.

Ciambella Limone e Lavanda

Abbiamo pensato di proporvi un dolce alla lavanda in alternativa al solito panettone, tratto dalla cucina italiana.it e rielaborato da noi, un'idea per Natale un po' diversa.

INGREDIENTI: 190 g burro bio, 190 g zucchero di canna bio, 160 g farina integrale bio, 130 g zucchero a velo, 70 g ricotta bio, 50 g farina di mandorle bio, 25 g albume bio, 7 g lievito in polvere per dolci bio, 3 uova bio, 2 limoni bio, fiori di lavanda secchi bio, sale marino integrale bio.

Durata: 1 h 40 min **Livello:** Facile **Dosi:** 8 persone

Procedimento: tagliate a pezzetti il burro, mettetelo in una ciotola e lasciatelo ammorbidire a temperatura ambiente. Frullate metà dello zucchero con 1 cucchiaino di fiori di lavanda, poi mescolate questo mix con lo zucchero rimasto. Grattugiate la scorza dei limoni sopra il burro, unite lo zucchero alla lavanda e un pizzico di sale e montate (con le fruste elettriche o nell'impastatrice). Incorporate un uovo alla volta, poi la farina di mandorle, la farina integrale setacciata, il lievito, 30 g di succo di limone e infine la ricotta, ben asciugata con carta da cucina. Imburrate e infarinate uno stampo a ciambella (diametro 20 cm) e versatevi il tutto. Infornate a 175°C per 40 minuti. Sfornate la torta, lasciatela intiepidire, sformatela e appoggiatela su una gratella finché non sarà fredda. Mescolate lo zucchero a velo con l'albume e 1 cucchiaino di succo di limone, ottenendo una glassa. Colatela sopra il dolce e lasciatela rapprendere per 10 minuti. Se volete ricoprire il dolce interamente, triplicate le dosi della glassa.

A proposito di regali!

In questo periodo Natalizio, vogliamo raccontarvi di un gran bel regalo...

Questa estate il nostro amico Nando ha regalato al suo gruppo di persone con cui vive, il Gruppo 2 del Faro, un bellissimo quadro, molto colorato che rappresenta Pulcinella e Napoli. Non è il solito Pulcinella, è un po' strano, è un'opera astratta. È stato dipinto da un pittore molto famoso. È un quadro molto originale, delicato e prezioso.



Ha dei colori molto forti e come delle finestre e da una si vede il mare.

Pulcinella non ha la faccia definita, ma te lo devi immaginare, è in una posizione pensierosa, forse perchè deve scrivere una poesia o dipingere un quadro.

Questo dono lo abbiamo appeso nella stanza del Gruppo 2, sopra il mobile della tv, tra le due finestre così appena si entra lo si vede, ha tanta luce, ma non diretta, così non si rovina.

Lo si vede bene anche mentre facciamo merenda, disegniamo, o facciamo delle attività.

Con questo articolo vogliamo dire GRAZIE a Nando e alla sua famiglia per questo bel regalo!



Buon Natale da noi:

Sergio, Leopoldo, Sara, Aldo, Franco, Mauro P., Alberto, Daniele, Amal, Ferdinando, Alberto, Massimiliano, Rita, Giovanni, Eliana, Adelina, Enrica, Marco, Gino, Gianfranco, Mauro C., Bruno, Giulia, Alessandro, Ermanno, Laura, Anna, Luciano, Ariella, Mario, Enrico, Maria Grazia, Daniela, Antonella, Virgilio, Adriano, Rolando, Giulia, Michele, Massimo, Marco F., Adriano P., Gabriella, Francesca, Floriana, Francesca B., Roberto, Sergio R., Armando, Ivo.

