



Versione facile da leggere

La voce di Stella



Giornalino della Comunità Alloggio **Villa Olimpia**,
Cooperativa Sociale Genova Integrazione a marchio
Anffas, numero diciannove.

Santa Giustina, Marzo 2021.

Questo giornalino è scritto seguendo le linee guida europee per dare informazioni facili da leggere.

Le linee guida servono a scrivere cose facili da capire per tutti, anche da persone che non parlano bene l'italiano o che trovano difficile leggere.

Le persone che hanno scritto le linee guida dicono che:

Buone informazioni aiutano le persone a trovare le cose che hanno bisogno di sapere. Le aiutano a prendere decisioni e a fare delle scelte.

Il giornalino è diviso in cinque parti:

- Itinerari liguri
- Cultura e spettacoli
- Rassegna stampa
- Tempo libero
- I nostri diritti

Nella rubrica del tempo libero in questo numero ci sono:

- Una ricetta.
- Un oggetto da costruire.

Itinerari liguri



Rocchetta di Cengio

Rocchetta di Cengio è un quartiere di Cengio.

Cengio è una cittadina in provincia di Savona.

Rocchetta fa parte del comune di Cengio dal 1929.

In questo quartiere c'è un luogo molto bello:

la **chiesa di San Nicola di Bari**, costruita nel 1205 .



Hanno ricostruito e restaurato più volte questa chiesa. Nella chiesa c'è un organo costruito dai fratelli della famosa famiglia Vittino di Centallo.



Il simbolo del quartiere di Rocchetta è la **torre saracena**, costruita nel 1200.



Le guerre hanno distrutto quasi completamente la torre saracena nel 1600.

Oggi rimangono solo i resti dell'antica torre:

- un grande caminetto
- l'ingresso con il ponte levatoio
- due finestre.

La zucca di Rocchetta



Chiamano il quartiere di Rocchetta il **Borgo della zucca**, perché la zucca è il prodotto tipico di queste zone.

La zucca di Rocchetta è di medie dimensioni e ha:

- la buccia colore arancio
- un sapore tendente al dolce.

I contadini seminano la zucca intorno alla metà di maggio e la raccolgono quando la pianta è ormai secca.

La pianta impiega circa 180 giorni per crescere.

La zucca di solito pesa fra i 10 e i 30 chili.

Se il clima è favorevole, la zucca può arrivare a pesare anche 50 chili.

Cultura e spettacoli

Storia di Sudan, il rinoceronte bianco settentrionale.



Il giorno 20 Dicembre 2020 **Google** ha dedicato un'immagine al rinoceronte bianco **Sudan**.

Google è un motore di ricerca del computer che serve per trovare informazioni.

Sudan è l'ultimo maschio della specie dei **rinoceronti bianchi settentrionali**.



Hanno catturato **Sudan** nel 1975 quando aveva 2 anni.

Il rinoceronte ha vissuto per 33 anni in uno zoo della Repubblica Ceca, in Europa.

Sudan è tornato in Africa, in Kenya nel 2009.



L'animale è morto a 45 anni, nel marzo 2018.

Sudan è stato l'ultimo **rinoceronte bianco settentrionale** nato libero.

Oggi sono rimasti solo 2 esemplari femmine di questa specie che si chiamano **Nayin** e **Fatu**.

Il **WWF** dice che con la morte di **Sudan** abbiamo perso la specie di **rinoceronte bianco settentrionale**.



WWF, World Wide Fund for Nature, in italiano significa **Fondo Mondiale per la Natura**.

Il **WWF** è la più grande organizzazione mondiale per la conservazione della natura.

Chi è Pablo?



Dal primo marzo 2021 sul canale Rai YoYo va in onda un cartone animato che si chiama **Pablo**.

Questo cartone racconta la storia di un bimbo con l'autismo.

Questo bimbo ama il disegno.

Pablo crea personaggi di fantasia.

Con l'aiuto di questi personaggi **Pablo** riesce a risolvere i piccoli problemi della vita quotidiana.

Pablo disegna animali che rappresentano aspetti del suo carattere.

Gli amici animali di **Pablo** propongono soluzioni che lo aiutano a vivere meglio e lo sostengono nelle situazioni difficili.



Questo cartone insegna ai bambini che dobbiamo accogliere e capire tutte le persone.

La diversità di ognuno di noi può essere una risorsa.

Ricordatevi che il giorno 2 aprile è la **Giornata mondiale di consapevolezza sull'Autismo.**

L'ONU, Assemblea Generale delle Nazioni Unite, dal 2007 ha voluto questa giornata per ricordare i diritti delle persone con disturbi dello spettro autistico e delle loro famiglie.

Rassegna stampa

I dinosauri in Val Maira

Secondo degli studi recenti molti milioni di anni fa nelle Alpi vivevano grandi rettili simili ai coccodrilli.



In Val Maira nella zona di Cuneo hanno ritrovato una serie di **impronte fossili**.

Le **impronte fossili** sono le impronte rimaste impresse nel terreno milioni di anni fa.



Gli studiosi di diverse università e musei, dicono che i primi ritrovamenti di **impronte fossili** in questa zona sono del 2008.

Queste impronte sono probabilmente di cinque grossi rettili che si sono spostati in questo territorio.

Sono impronte di **Ticinosuchus ferox**, un grosso predatore carnivoro.



Nel 2017 gli studiosi hanno partecipato ad un progetto chiamato **Impronte dal passato** e hanno trovato tracce di un altro rettile di una specie diversa.

Articolo tratto dal Secolo XIX del 15 Gennaio 2021.

Uno spot a Sassello...



Hanno girato uno **spot** a Sassello.

Spot è una parola inglese che significa breve pubblicità.

Sassello è un paese del nostro territorio.



Questo spot compare su un inserto del Corriere della sera e pubblicizza un **auto ibrida**.



Auto ibrida vuol dire un'auto elettrica che funziona anche col carburante.

Nello spot compare anche il Sindaco di Sassello e alcuni paesani impegnati in varie attività come la raccolta della legna.

In una delle foto l'auto della pubblicità compare vicino al cartello del **Parco del Beigua**.



Hanno scelto Varazze per girare l'ultimo spot anche dell'auto **Lamborghini**



Lamborghini è una marca di automobili molto pregiate e costose.

Spesso scelgono la Regione Liguria con i suoi bei paesaggi per girare spot e film.

Articolo tratto dal Secolo XIX del 19/8/2020 e del 11/1/2021.

Tempo libero

Una ricetta:

Biscotti alla zucca e cioccolato



Gli ingredienti sono:

- 250 grammi farina
- 150 grammi di zucchero semolato
- 120 grammi di zucca
- 120 milligrammi di acqua
- 100 milligrammi di olio di semi
- 1 uovo medio
- 8 grammi di lievito per dolci
- un cucchiaino di estratto di vaniglia
- 120 grammi di gocce di cioccolato + altre per decorare.

Preparazione:

-Riscaldare il forno a 200 gradi poi lavare la zucca e tagliarla a pezzi .



-Mettere la zucca in un pentolino con l'acqua, fare cuocere a fuoco medio con un coperchio per 10-15 minuti.

-In una ciotola sgusciare l'uovo, aggiungere lo zucchero, la vaniglia e mescolare bene fino a quando otterrete un composto chiaro e spumoso.



-Versate l'olio, la polpa di zucca cotta e schiacciata con una forchetta poi amalgamate tutto.



-Unite la farina e il lievito, mescolate bene fino ad ottenere una crema poi aggiungete le gocce di cioccolato.

-Usate due cucchiari e prendete un po' di impasto.

-Mettete l'impasto su una teglia ricoperta con carta da forno.



-Cuocete in forno caldo a 200 gradi per 10-15 minuti.

I biscotti devono rimanere morbidi.

Un oggetto da costruire

Le uova colorate di Pasqua.

Le uova colorate sono un classico lavoretto di Pasqua.



Gli ingredienti sono:

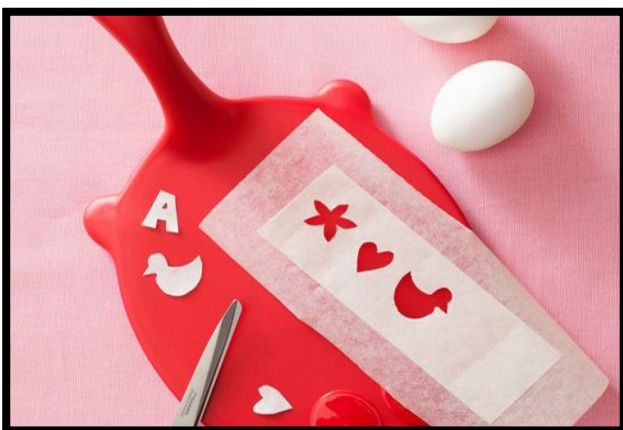
- 6 uova
- Nastro adesivo di carta
- Carta da forno
- Gel colorato alimentare
- Un paio di vecchie calze collant elastici

Preparazione

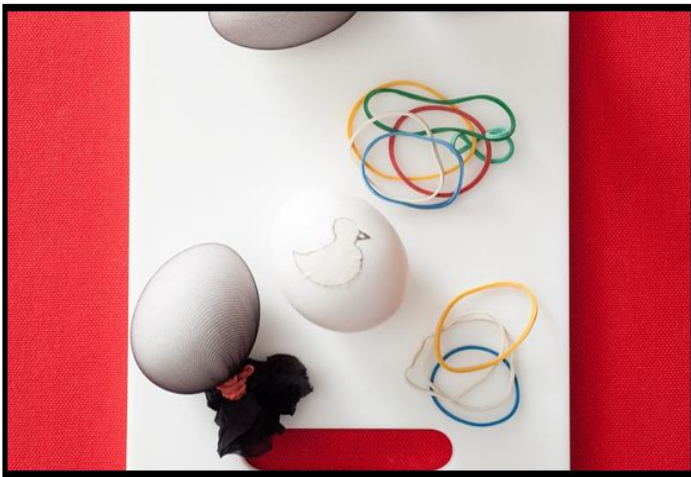
- Mettete 6 uova in un pentolino e coprite con acqua fredda.
- Quando l'acqua bolle, cuocete per 8 minuti col fuoco basso.
- Quando saranno cotte, raffreddate le uova in acqua fredda.



- Asciugate bene le uova.
- Incollate un pezzo di nastro adesivo di carta su una striscia di carta da forno.



- Disegnate sul nastro delle figurine a piacere, poi ritagliatele.
- Posate una formina di carta su ogni uovo.
- Fasciate le uova con dei pezzi di nylon ricavati da vecchie calze in modo che i disegni siano ben attaccati ai gusci.
- Fissate con un elastico il nylon.



- Riempite tre contenitori con acqua fredda e un cucchiaino di aceto bianco.
- Mettete alcune gocce di colorante alimentare in gel in ogni bicchiere.



- Mettete un colore diverso in ogni bicchiere.

-Immergete un uovo alla volta nel bicchiere per alcuni minuti.



-Fate raffreddare le uova sotto l'acqua fredda del rubinetto.

-Togliete il nylon e le figurine.

-Disponete le uova come preferite in un portauovo e sistematele sulla tavola di Pasqua!



I nostri diritti

La giornata contro la violenza sulle donne



Il giorno 25 novembre 2020 era la **giornata internazionale contro la violenza sulle donne**.

Questa giornata ricorda che tante donne sono vittime di violenza.

Questo problema riguarda tutto il mondo.

Abbiamo letto sul giornale che con la pandemia questo problema è peggiorato.

Tante donne maltrattate escono meno e hanno difficoltà a chiedere aiuto.

Nella nostra regione, la Liguria, ci sono state tante iniziative che ricordano a tutti questo problema.

In alcuni comuni c'è una panchina rossa per far riflettere le persone sul tema della violenza.



Collaborano al giornalino:

Enzo

Franca

Valentina

Gianpaolo

Cesare

Felice

Giovanni

I lettori di prova sono:

Giovanni

Enzo

Comunità Alloggio Villa Olimpia

Cooperativa sociale Genova Integrazione a marchio Anffas.