



Versione facile da leggere

La voce di Stella



Giornalino della Comunità Alloggio “Villa Olimpia”,
Cooperativa Sociale Genova integrazione a marchio
Anffas, numero diciotto.

Santa Giustina, Ottobre 2020.

Questo giornalino è scritto seguendo le linee guida europee per dare informazioni facili da leggere.

Le linee guida servono a scrivere cose facili da capire per tutti, anche da persone che non parlano bene l'italiano o che trovano difficile leggere.

Le persone che hanno scritto le linee guida dicono che:

Buone informazioni aiutano le persone a trovare le cose che hanno bisogno di sapere. Le aiutano a prendere decisioni e a fare delle scelte.

Il giornalino è diviso in cinque parti:

- Itinerari liguri
- Cultura e spettacoli
- Rassegna stampa
- Tempo libero
- I nostri diritti

Nella rubrica del tempo libero ci sono:

- Una ricetta.
- Un oggetto da costruire.
- Una proposta di gita.

Itinerari liguri

Pentema



Pentema è una frazione del Comune di Torriglia, in Liguria.



Questo paese è in Val Pentemina e si trova sui fianchi del monte Prelà, a 870 metri di altitudine.

Il borgo è rimasto per molto tempo isolato a causa della sua posizione.

Il paese è uno tra i più conosciuti del territorio del Parco dell'Antola.

Pentema è diventata famosa soprattutto per il presepe a grandezza naturale, che ogni anno viene allestito tra le vie.

In questo presepe sono rappresentati gli antichi mestieri di questa zona, ad esempio ci sono le lavandaie e il forno.



La vita contadina di un tempo viene ricostruita attraverso gli oggetti antichi.



Cultura e spettacoli

In questo periodo un po' difficile per tutti noi, abbiamo scelto una poesia che parla di speranza. E' una poesia di Gianni Rodari.

Gianni Rodari è stato uno scrittore, poeta e giornalista molto famoso.



Se io avessi una botteguccia

Se io avessi una botteguccia

fatta di una sola stanza

vorrei mettermi a vendere

sai cosa? La speranza.

” Speranza a buon mercato!”

Per un soldo ne darei

ad un solo cliente

quanto basta per sei.

E alla povera gente

che non ha da campare

darei tutta la mia speranza

senza fargliela pagare.

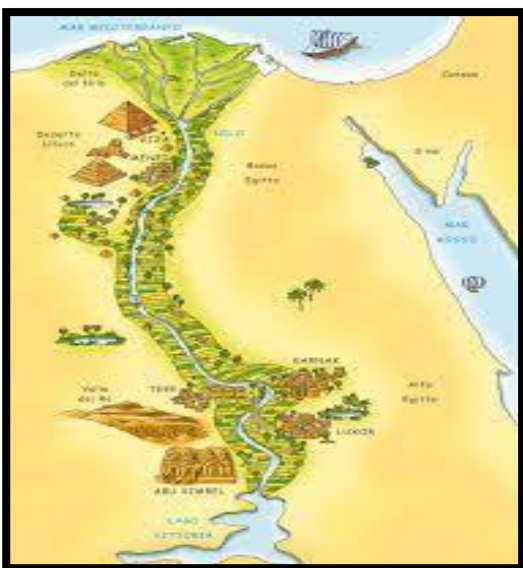
Le passeggiate al museo egizio



Le “**Passeggiate del Direttore**” sono visite virtuali al Museo Egizio di Torino.

Il Museo Egizio di Torino è il più antico al mondo e raccoglie reperti dell’Antico Egitto.

L’Antico Egitto si trovava nella zona attorno al fiume Nilo, nella parte a Nord.



La **visita virtuale** è una visita al museo fatta attraverso le immagini.

Il museo pubblica dei video che possiamo vedere col computer o col telefonino.

Nei video il Direttore del museo racconta la storia dei diversi reperti.

Una volta queste visite venivano fatte dentro il Museo su prenotazione.

I visitatori erano accompagnati dal Direttore, che faceva da guida.

Ogni visita aveva un tema e potevano partecipare 30 persone alla volta.

Quando il Museo ha dovuto chiudere a causa del Covid, le visite al Museo sono state fatte attraverso i video.

Ad ogni visita il Direttore illustra un diverso argomento legato all'Antico Egitto.

Rassegna stampa

Acquario, la storia entra in vasca



All'Acquario di Genova da qualche tempo c'è una vasca con dentro otto anfore di epoca romana e i resti di un albero maestro.



Nella stessa vasca nuotano diversi tipi di squalo.

L'idea di una vasca con i reperti archeologici è la prima in Europa nel suo genere e unisce storia e natura.

I visitatori possono osservare un fondale ricostruito, come se fossero sul fondo del mare.

Gli organizzatori di questa iniziativa sperano di attirare più persone con i reperti romani, perché purtroppo a causa del virus Covid nell'ultimo anno ci sono stati meno turisti in visita all'Acquario.

(Tratto dal Secolo XIX del 8 ottobre 2020)

Tempo libero

Ricetta di Halloween



Ingredienti:

La pasta frolla alla vaniglia si fa con:

300 grammi di farina 00

100 grammi di zucchero

150 grammi di burro

1 uovo

1 baccello di vaniglia o 1 cucchiaino di estratto di vaniglia

una punta di cucchiaino di cannella

1 pizzico di zenzero

1 pizzico di sale

Un pizzico di lievito per dolci

Per decorare usa:

Nutella

Zucchero semolato

25 grammi di burro fuso

Cannella

Fate la pasta frolla con il robot da cucina o la planetaria.

Mettete lo zucchero con il burro a pezzetti, il pizzico di sale e la vaniglia.

Dopo aggiungete l'uovo e la farina setacciata, il pizzico di lievito, la vaniglia, zenzero e cannella.

Mescolate fino ad avere un impasto ben amalgamato.

Trasferite l'impasto su di un piano e dategli una forma di palla.

Appiattite leggermente, coprite con la pellicola e mettete in frigo per almeno 30-40 minuti.

Passato il tempo, prendete la frolla e lavoratela un po' con le dita .

Stendete la frolla su di un piano leggermente infarinato o su carta forno.

Spianate l'impasto e formate lo spessore giusto per i biscotti.

Ricavate le forme di halloween che preferite ad esempio zucca, fantasma, pipistrello...

Fate diverse coppie per ogni forma.

Trasferite i biscotti in una teglia coperta con carta da forno.

Mentre il forno raggiunge la temperatura, mettete i biscotti in frigo.

Cuocete in forno preriscaldato a 180° per circa 10-12 minuti finchè i biscotti avranno una leggera doratura.

Sfornate i biscotti e fateli raffreddare. Spalmate un po' di nutella su metà dei biscotti e chiudete a panino con l'altra metà della stessa forma.

Buon appetito!

Un oggetto da costruire

Lo scacciacciaspiriti ecologico.

Oggi prepariamo uno scacciaspiriti artigianale e usiamo materiale di recupero.

Per fare questo oggetto abbiamo guardato il sito internet "Speedy creativa".

Raccogliamo il materiale di recupero necessario: vecchie spugnette, tappetini da cucina, vasetti dello yogurt, spago..



Adesso costruiamo il nostro scacciaspiriti.

Per prima cosa buchiamo sulla parte superiore il vasetto dello yogurt.

Poi facciamo 4 buchi sulla parte inferiore intorno al bordo del vasetto.

Facciamo passare all'interno del foro sul fondo del bicchiere un lungo cordoncino.



Il cordoncino servirà per appendere lo scacciaspiriti.

Prendiamo le spugnette da cucina e disegniamo le sagome da ritagliare.



Le sagome possono avere la forma che vogliamo.
Disegniamo stelle, cuori, fiori...

Ritagliamo le sagome e facciamo un piccolo foro dove passerà il cordoncino.

Infiliamo il cordoncino all'interno del foro sulle sagome e fissiamolo.

Facciamo passare i cordoncini con le sagome nei fori laterali del bicchiere.

Fissiamo le sagome con un piccolo nodo come si vede nella fotografia.



Un passatempo per l'inverno.

Il gioco del SOS.

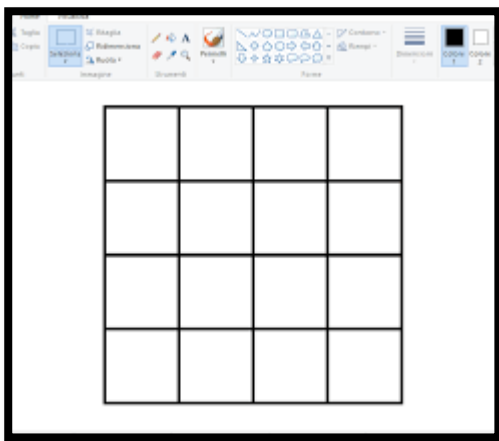
Vi proponiamo un gioco tradizionale: fatelo a casa durante l'inverno per passare un po' di tempo in allegria.

Abbiamo imparato questo gioco da un articolo sul Secolo XIX.

Il gioco si chiama SOS.

Servono un foglio di carta e due matite di diversi colori.

Sul foglio disegnate una griglia divisa in quadri.



La griglia deve avere almeno 4 quadri per lato, ma più è grande più vi divertirete.

Al proprio turno il primo giocatore scrive in una casella libera una "s" oppure una "o".

Vince il primo giocatore che completa la scritta SOS in tre caselle consecutive.

La scritta può essere composta in tutte le direzioni: orizzontale, verticale e diagonale.

Dopo aver completato la prima scritta potete continuare la partita.

Quando la griglia è tutta piena, vince chi ha completato più sequenze.

I nostri diritti

La convenzione ONU sui diritti delle persone con disabilità.

La convenzione sui diritti delle persone con disabilità è stata approvata nel 2006 dall'Assemblea Generale delle Nazioni Unite.

Nella versione della Convenzione facile da leggere c'è scritto che una **convenzione** è un elenco di regole e di diritti.



L'Italia ha firmato questa convenzione nel 2009.

La convenzione Onu vuole assicurare alle persone con disabilità il rispetto dei loro diritti.

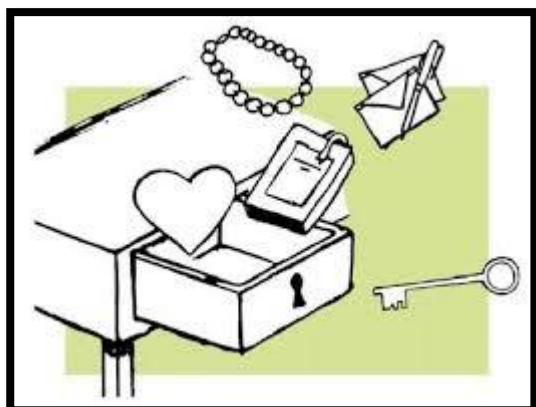
La versione **facile da leggere** è una versione della convenzione semplificata.

Alcuni dei diritti elencati nella convenzione sono:

..Hai diritto a sapere tutte le cose che ti interessano usando internet, leggendo i giornali e i libri, guardando la televisione e ascoltando la radio.



Hai diritto ad avere
uno spazio tutto per te
e ad avere delle cose tue
che puoi usare solo tu
e nessun altro
senza il tuo permesso.



Collaborano al giornalino:

Enzo

Franca

Valentina

Gianpaolo

Cesare

Felice

Giovanni

I lettori di prova sono:

Giovanni

Enzo

Felice

Comunità Alloggio Villa Olimpia

Cooperativa sociale Genova Integrazione a marchio Anffas.